

## Milyen előnyei vannak a rugalmas munkavégzésnek?

A munkavállalók szempontjából

- család és munka összeegyeztetése,
- munkaerő-piaci hátrányok (megváltozott munkaképesség, életkor, kisgyermek gondozása stb.) megoldása,
- saját időbeosztás szerinti munkavégzés,
- egészségesebb életmód kialakítása,
- kevesebb stressz stb.

A munkáltatók szempontjából

- a foglalkoztatáshoz kapcsolódó költségek csökkenése,
- a munkaerőforrások jobb kihasználása,
- növekvő versenyképesség,
- gyorsabbá váló ügymenet stb.

A gazdaság, a társadalom szempontjából

- munkahelyteremtés, foglalkoztatási lehetőségek bővülése,
- hátrányos helyzetű, inaktív népesség mobilizálása,
- a vidék megtartó erejének növelése stb.

*A tájékoztatás nem teljes körű, részletesebb felvilágosításért kérjük, forduljon a munkaügyi központ kirendeltségeinek munkatársaihoz!*

Kiadja a Foglalkoztatási és Szociális Hivatal  
Felelős vezető: dr. Soós Adrianna mb. főigazgató  
F. v.: Fülep Sándor, Szauer Gyöngyi Táskaszám: 1171/2010  
Lezárva: 2010. július 31.

## Közép-dunántúli Regionális Munkaügyi Központ

KÖZÉP-DUNÁNTÚLI REGIONÁLIS MUNKAÜGYI KÖZPONT  
8000 Székesfehérvár, Sörház tér 1.  
Telefon: (22) 327-950, e-mail: kdrmk@lab.hu  
SZÉKESFEHÉRVÁRI KIRENDELTSÉG ÉS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT  
8000 Székesfehérvár, Piac tér 10., telefon: (22) 319-346  
E-mail: kdrmksezkesfehevar@lab.hu  
DUNAÚJVÁROSI KIRENDELTSÉG • 2400 Dunaújváros, Gagarin tér 1/A  
Telefon: (25) 412-253, e-mail: kdrmkdunaujvaros@lab.hu  
BICSKEI KIRENDELTSÉG • 2060 Bicske, Kisfaludy u. 50.  
Telefon: (22) 565-263, e-mail: kdrmkdbicske@lab.hu  
MÓRI KIRENDELTSÉG • 8060 Mór, Kodály Z. u. 1.  
Telefon: (22) 407-600, e-mail: kdrmkmor@lab.hu  
ERCSI KIRENDELTSÉG • 2451 Ercsi, Fő u. 34.  
Telefon: (25) 520-750, e-mail: kdrmkercsi@lab.hu  
GÁRDONYI KIRENDELTSÉG • 2483 Gárdony, Posta u. 11.  
Telefon: (22) 570-070, e-mail: kdrmkgardony@lab.hu  
ENYINGI KIRENDELTSÉG • 8130 Enying, Kossuth u. 38.  
Telefon: (22) 372-795, e-mail: kdrmkenyiny@lab.hu  
SÁRBOGÁRDI KIRENDELTSÉG • 7000 Sárbogárd, Tury M. u. 3.  
Telefon: (25) 508-175, e-mail: kdrmkсарbogard@lab.hu  
TATABÁNYAI KIRENDELTSÉG ÉS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT  
2800 Tatabánya, I. Népház u. 3.  
Telefon: (34) 310-852, e-mail: kdrmkatabanya@lab.hu  
DOROGI KIRENDELTSÉG • 2510 Kálvária u. 18., Pf. 29  
Telefon: (33) 431-448, e-mail: kdrmkdorog@lab.hu  
ESZTERGOMI KIRENDELTSÉG • 2500 Esztergom, Lázár V. u. 74., Pf. 99  
Telefon: (33) 413-350, e-mail: kdrmkesztergom@lab.hu  
KISBÉRI KIRENDELTSÉG • 2870 Kisbér, Vásártér 7., Pf. 45  
Telefon: (34) 352-699, e-mail: kdrmkkisber@lab.hu  
KOMÁROMI KIRENDELTSÉG • 2900 Komárom, Igmándi u. 45., Pf. 74  
Telefon: (34) 340-143, e-mail: kdrmkkomarom@lab.hu  
OROSZLÁNYI KIRENDELTSÉG • 2840 Oroszlány, Fürst S. u. 25., Pf. 11  
Telefon: (34) 361-295, e-mail: kdrmkoroszlany@lab.hu  
TATAI KIRENDELTSÉG • 2890 Tata, Erzsébet kiralyné tér 10., Pf. 10  
Telefon: (34) 383-799, e-mail: kdrmkтата@lab.hu  
VESZPRÉMI KIRENDELTSÉG ÉS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT  
8200 Veszprém, József Attila u. 34.  
Telefon: (88) 423-220, e-mail: kdrmkveszprem@lab.hu  
AJKAI KIRENDELTSÉG • 8400 Ajka, Móra F. u. 24–28.  
Telefon: (88) 311-546, e-mail: kdrmkajka@lab.hu  
BALATONALMÁDI KIRENDELTSÉG  
8220 Balatonalmádi, Rákóczi út 43.  
Telefon: (88) 439-055, e-mail: kdrmkbalatonalmadi@lab.hu  
BALATONFÜREDI KIRENDELTSÉG • 8230 Balatonfüred, Kossuth u. 3.  
Telefon: (87) 342-112, e-mail: kdrmkbalatonfured@lab.hu  
PÁPAI KIRENDELTSÉG • 8500 Pápa, Csáky L. u. 12.  
Telefon: (89) 510-110, e-mail: kdrmkpapa@lab.hu  
SÜMEGI KIRENDELTSÉG • 8330 Sümeg, Kossuth L. u. 36.  
Telefon: (87) 351-104, e-mail: kdrmksumeg@lab.hu  
TAPOLCAI KIRENDELTSÉG • 8300 Tapolca, Liszt F. u. 1/1.  
Telefon: (87) 413-609, e-mail: kdrmktapolca@lab.hu  
VÁRPALOTAI KIRENDELTSÉG • 8100 Várpalota, Fehérvári út 13.  
Telefon: (88) 372-318, e-mail: kdrmkvarpalota@lab.hu  
ZIRCI KIRENDELTSÉG • 8420 Zirc, József A. u. 2.  
Telefon: (88) 415-662, e-mail: kdrmkzirc@lab.hu



Mit kell tudni...

## a rugalmas munkavégzésről?

TÁMOP 1.3.1. A foglalkoztatási szolgálat fejlesztése az integrált munkaügyi és szociális rendszer részeként

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap finanszírozásával valósul meg.



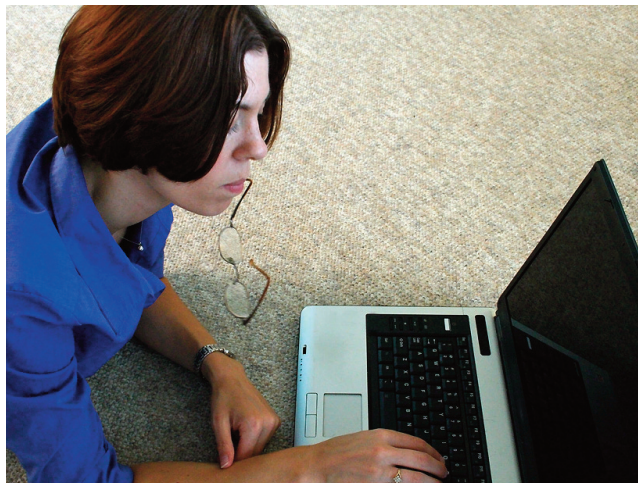
Befektetés a jövőbe  
Új Magyarország  
FEJLESZTÉSI TERV

## Mit jelent a rugalmas foglalkoztatás?

A rugalmas foglalkoztatáson olyan munkavégzést értünk, amelyben a munkaidő hossza, eloszlása, a munka térbeli elhelyezkedése és a munka jogi keretei eltérnek a hagyományos munkaviszony főbb jellemzőitől annak érdekében, hogy a munkavégzés keretei jobban igazodjanak a munkaadók és a munkavállalók igényeihez.

## Melyek a rugalmas munkavégzés főbb formái a munkavégzés jogi kerete szerint?

- A munkavégzés történhet határozott időre szóló munkaszerződéssel. A határozott idejű munkaszerződést meghatározott időpontig, legfeljebb öt évre lehet kötni, ami felső korlátként igaz a meghosszabbításokra és a hat hónapon belül létesített új határozott idejű munkaviszonyra is.
- Megbízási szerződéssel végzett munka, egy meghatározott feladat elvégzésére.



- A munkavégzés jogi kerete szerint az alkalmi jelleggel végzett munka is a rugalmas munkavégzés egyik formája. 2010. január 1-jétől az egyszerűsített foglalkoztatás szabályai érvényesek az alkalmi munkavállalásra. Az egyszerűsített foglalkoztatás egyik esetét jelentő alkalmi munka kizárólag határozott időre szóló munkaviszony lehet, amely összesen legfeljebb öt egymást követő naptári napig, egy hónapon belül tizenöt napig, egy éven belül pedig legfeljebb kilencven napig tarthat.
- Rugalmas munkavégzés történhet munkaerő-kölcsönzés keretében is. A munkaerő-kölcsönzés olyan tevékenység, amelynek keretében a kölcsönadó a vele kölcsönzés céljából munkaviszonyban álló munkavállalót ellenérték fejében munkavégzésre a kölcsönvevőnek átengedi.

## Melyek a rugalmas munkavégzés főbb formái a munkaidő hossza és eloszlása szerint?

- A részmunkaidő olyan foglalkoztatási forma, ahol a munkavállalónak a napi, a heti, a havi vagy a foglalkoztatási idő éves átlagában számított munkaideje kevesebb, mint a vele összehasonlítható, teljes munkaidőben foglalkoztatott munkavállaló munkaideje.
- Osztott munkaidő alkalmazásakor a munkavállaló a napi munkaidejét több részletben teljesíti, például délelőtt 9–11 óráig, majd ugyanazon a napon délután 14–20 óráig.
- A munkaidőkeret alkalmazása lehetőséget ad arra, hogy a munkáltató egyenlőtlen napi, heti, havi vagy éves beosztásban foglalkoztassa munkavállalóját.

## Melyek a rugalmas munkavégzés főbb formái eltérő térbeli elhelyezkedés szerint?

- A távmunka olyan, a munkáltató telephelyétől rendszeresen távol végzett szellemi munka, amelynek a megvalósítása infokommunikációs eszközök felhasználásával zajlik.
- A bedolgozás otthonról vagy más, a munkáltató telephelyétől távoli helyen, önállóan végzett munka, amelyre a teljesítménykövetelmény munkanorma formájában, illetőleg más mennyiségi vagy minőségi mutatókkal meghatározható.

A bedolgozás és a távmunka sok tekintetben hasonlítanak egymásra, legalapvetőbb különbségük viszont az, hogy a távmunka esetében infokommunikációs eszközök használatával szellemi munkát végez a munkavállaló, aminek eredménye kevésbé határozható meg munkanorma formájában.

